

胸腔物理—拍痰法之衛生教育指導

2002/08/01 修訂(內 44)2005/02/28 修訂
2006/06/15 檢閱 2009/01/12 修訂
2011/10/18 修訂

- ✚ 目的：幫助痰液咳出，使呼吸較通暢。
- ✚ 注意事項：請在飯前 1 小時或飯後 1.5 小時拍痰，以免造成嘔吐。
 - ✚ 叩擊時姿勢：1. 趴在您的腿上，頭垂下來，屁股抬高。(適用孩童)
2. 側臥在床上，左、右翻身。
 - ✚ 叩擊時手成杯狀，力量須適中。
 - ✚ 叩擊方向由下往上，由旁邊往中間叩擊。
 - ✚ 每次叩擊約左右兩邊各 3-5 分鐘，一天可做 4-6 次。
 - ✚ 勿叩擊小孩的脊椎骨、下背部及下腹部等部位。
 - ✚ 若您有拍痰器，請在胸部處與背部處慢慢移動，按摩方向由下往上，由旁邊往中間的方向移動。
 - ✚ 叩擊後痰液會鬆動，以利痰液咳出。