

口腔護理-無法自我照顧之衛生教育指導

2002/9/15 修訂 (內 40) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/12 修訂
2011/10/15 修訂

✚ 口腔護理之目的：

維持病患口腔清潔舒適，減輕口腔異味，避免牙齦發炎及黏膜潰瘍產生。


✚ 用物準備：

牙刷一支或口腔清潔棒、紗布包壓舌板或小湯匙一支、漱口水或溫開水、漱口杯、衛生紙、乾毛巾、凡士林或護唇膏。

✚ 清潔步驟：

- 1、協助個案採取半坐臥側躺姿勢。
- 2、舖乾毛巾於頷下及胸前。
- 3、以漱口杯置於頷下。
- 4、仔細檢查口腔是否有活動假牙、舌苔、黏膜破損或潰瘍(有假牙者先行取下)。
- 5、以牙刷或口腔清潔棒沾漱口水或溫開水，分別清潔牙齒內外、咬合面、牙齦、上下顎、口腔內頰及舌頭，清潔至乾淨為止。(若無法張口時，可以包妥紗布之壓舌板或小湯匙將其上下牙齒撐開)

- 6、 移除漱口杯，以乾毛巾或衛生紙擦拭口腔周圍。
- 7、 以凡士林或護脣膏，塗抹嘴唇(張口呼吸者以開水或食鹽水紗布蓋住嘴巴保濕)。

 常用漱口水：

綠茶：去除異味。

檸檬水：去除異味、促進潰瘍癒合。

生理食鹽水：性質溫和，對口腔黏膜刺激小。

羅東聖母醫院 敬祝健康