

抽痰注意事項之衛生教育指導

2004/9/15 修訂 (內 37)

2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱

2009/1/12 修訂

目的

以正確的無菌技術協助病人清除呼吸道分泌物，以維持呼吸道通暢。

護理注意事項

1. 先聽診二側肺部呼吸音，確定痰的位置及量。
2. 抽吸前後應給 100% O₂ 至少 30 秒(COPD 病患採低氧療法)。
3. 調整抽痰機的適當壓力(1cmHg =10mmHg)
成人：120~150mmHg
小孩：100~120mmHg
嬰幼兒 80~100mmHg
早產兒 60~80mmHg
4. 以無菌技術執行抽痰技術動作。
5. 無壓力式放入抽痰管：輕柔插入抽痰管時，大拇指不可按住抽痰管控制口。
6. 壓力式抽出抽痰管抽吸時一手按住抽痰管，一手以 360 度旋轉方式輕柔的回抽出來。
7. 抽吸時間：成人不超過 10 秒為宜，最長不可超過 15 秒；小孩不超過 5-8 秒。
8. 抽痰間隔若需再抽吸應隔 1-2 分鐘並給氧 100%。
9. 抽痰過程要隨時觀察病人有無呼吸困難或缺氧。
10. 抽痰後需抽取清水沖洗管內黏液。
11. 避免在飯後一小時內執行抽痰。
12. 正確抽痰順序：成人：氣切口→鼻→口；嬰幼兒：氣切口→口→鼻。