

## 會陰沖洗之衛生教育指導

2004/9/15 修訂 (內 35) 2005/2/28 修訂 2006/6/15 檢閱 2009/1/12 修訂 2011/11 修訂

✚ **目的：**清潔病人之外陰部、除去分泌物，以預防泌尿生殖系統之感染、增進舒適。

- 1.導尿管留置之病患宜每日執行 1 次或視情況執行。
- 2.執行時，左手撥開病人陰唇並固定之，右手持無菌棉籤將之以水溶性優點溶液浸濕後，由上往下消毒陰唇、尿道口及導尿管。(消毒順序:尿道口→近側大陰唇→遠側大陰唇)。
- 3.再以浸過生理食鹽水之棉籤同上法在消毒。
- 4.輕拉出導尿管約 1.25 公分(1/2 吋)，由用無菌棉籤除去管子上的黏液、分泌物等，並以水溶性優點棉籤由尿道口內往外環行消毒管子約 10 公分(4 吋)長。
- 5.消毒時綿籤不可來回擦拭以避免污染。
- 6.執行時評估病患會陰是否出現異常，如:多量分泌物、異味、發炎等。

羅東聖母醫院 敬祝健康