

糖尿病之衛生教育指導（高血糖急症）

2002/9/10 修訂（內 26）2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/1/05 修訂 2011/11 修訂

✚ 高血糖急症有哪些？

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的碳水化合物無法被利用，而造成血糖過高。

✚ 高血糖可能有哪些症狀？

- ✚ 口渴、多尿、噁心、嘔吐、腹痛。
- ✚ 皮膚脫水乾燥、眼眶凹陷。。
- ✚ 酮酸中毒者呼吸、有水果味。
- ✚ 高血糖高滲性非酮性昏迷者之呼吸則緩而深。
- ✚ 心跳快速、起立性低血壓。
- ✚ 不同程度的神智不清。

✚ 怎麼預防高血糖？

- ✚ 按時吃降血糖藥或注射胰島素。
- ✚ 遵守飲食計畫，每天運動，每天監測血糖或尿糖。
- ✚ 對於高血糖的症狀，提高警覺，按時回醫院複診。

✚ 高血糖急症時如何處理？

- ✚ 保暖休息。
- ✚ 神智清醒時，多攝取水分。
- ✚ 馬上求醫。