

慢性阻塞性肺部疾病之衛生教育指導

(藥物治療、飲食治療、居家氧氣治療)

2002/08/21 修訂 (內 23) 2005/02/28 修訂

2006/06/15 檢閱 2009/01/05 修訂

2011/10/18 修訂

✚ 藥物治療

- ✚ 病人需有恆心與耐心長期使用藥物來控制疾病，常使用的藥物有支氣管擴張劑、祛痰劑、類固醇、抗生素等。
- ✚ 支氣管擴張劑：擴張氣管降低呼吸困難的程度。
- ✚ 祛痰劑：稀釋痰液，幫助痰液排出。
- ✚ 類固醇：抗發炎降低氣管腫脹。
- ✚ 抗生素：控制肺部感染。

✚ 飲食治療

- ✚ 在飲食方面需採用碳水化合物(低醣)、高脂、高纖維食物。

✚ 居家氧氣治療

病人可依醫師指示在家使用氧氣，能改善病人的活動力；但是使用過多的氧氣也會使病患的呼吸更困難。