

噁心、嘔吐的衛生教育指導

2002/8/21 修訂 (內 15) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/1/05 修訂 2011/11 修訂

- ✦ 嘔吐時頭側一邊。
- ✦ 鼓勵深呼吸。
- ✦ 飲食方面，可暫時禁食或少量多餐。
- ✦ 注意水分的攝取。
- ✦ 注意口腔清潔。
- ✦ 保持環境清潔及空氣清新。
- ✦ 放鬆心情、轉移注意力。
- ✦ 依醫囑給予止吐劑。
- ✦ 嘔吐物如有異狀，請告知護理人員。

羅東聖母醫院 敬祝健康