

泌尿道結石衛生教育指導

2002/8/12 修訂 (內 12)
2005/02/28 修訂 2006/06/15 檢閱
2008/10/15 修訂 2011/10/15 修訂

泌尿道結石是指腎臟到膀胱的任何部位，由排泄於尿中的結晶物質沈澱而形成的結石存在，小至尿沙，大如橘子，形狀、性質不一。

✚ 形成原因：包含細菌、炎症成分、長期服用某些藥物、長時間尿滯留、憋尿等。

✚ 症狀：典型腎絞痛延伸至側腰部、有時會鈍痛、常併噁心、嘔吐等腸胃症狀，也可能會有感染發燒、膿尿、血尿、無尿，甚至腎功能受損。

✚ 檢查：最直接是驗尿及照腹部 X 光，但有些結石的性質 X 光無法照出，應進一步做超音波或攝影檢查。

✚ 注意事項：

- ✚ 急性期除了診斷病因，給予止痛劑，待症狀減輕，必須於泌尿科門診追蹤治療。
- ✚ 除非腎功能不好，否則每天應攝取 2000 cc ~ 3000 cc 的水分幫助排尿，勿憋尿。
- ✚ 易復發，應按時服用藥物。
- ✚ 定期健康檢查