

腎臟、輸尿管、膀胱、尿道，如受到細菌的感染引起發炎反應，就會形成泌尿道感染，它雖然不是嚴重的疾病，但如不處理好，就會造成以下的問題：

✚ 症狀：

尿急、頻尿、夜尿、排尿疼痛、灼熱感、尿液混濁、後腰痛、腹痛、尿中帶血。

✚ 預防及治療：

- ✚ 不憋尿。
- ✚ 多喝水（約 2000cc-3000cc）。
- ✚ 注意個人衛生習慣：如廁後清潔步驟，從前往後擦拭，以淋浴取代泡澡。
- ✚ 少穿過緊的內褲或束褲。
- ✚ 飲用蔓越莓汁。
- ✚ 按時服用藥物，___日後門診追蹤。

*** 如果有發燒應立即就醫**