

頭痛衛生教育指導

2002/8/12 修訂 (內10) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢 2009/1/05 修訂
2011/10/15 修訂

頭痛原因很多，例如精神壓力大、睡眠不足、天氣變化、頭部外傷、內科疾病，如發燒、高血壓、腦腫瘤、腦出血、鼻竇炎等，應告知醫師疼痛的位置、時間、生活習慣，醫師方能找出病因對症下藥，這是非常重要的。

- ✦ 放鬆心情多休息，勿用力抬高床頭燈光柔和。
- ✦ 勿自行服用成藥，以免延誤病情。
- ✦ 若就醫後改善，但返家後仍持續頭痛，或者合併頸部僵硬、發燒、嚴重嘔吐、頭暈、步態不穩、血壓高等症狀，應回急診或神經內科複診。

* 請依醫師指示按時服用藥物

羅東聖母醫院 敬祝健康