

# 導尿管留置的日常照護指導

2004/9/15 修訂 (內 7) 2005/2/28 修訂  
2006/6/15 檢閱 2008/12/29 修訂  
2011/10/15 修訂

- ✚ **導尿管留置之目的：**協助無法自行解尿的病人，引流出尿液。
- ✚ **導尿管留置之照護目標：**維持導尿管管路之清潔、密閉通暢，避免感染發生。
- ✚ **管路照顧及日常注意事項：**
  - 蓄尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流，且勿放置於地上。
  - 管路接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋之出口處，應隨時關閉。
  - 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯，以防出血及滑脫。
  - 給予足夠之水分攝取，每天維持尿量至少在 1500cc 以上。
  - 尿袋之小便量超過 1/2-2/3 時應倒掉，且倒尿時，勿使尿袋出口處受到污染。
  - 導尿管護理

## 1.清潔方法:

女病人:以肥皂清洗會陰部及尿道口(每天至少一次,解便後或陰道分泌物多時需增加清洗次數),以維持尿道之清潔和乾燥。

男病人:以肥皂清洗尿道口(每天至少一次,尿道口分泌物多時需增加清洗

次數)，包皮需撥開清洗，洗完後需將包皮推回原位。

2.以紙膠將尿管固定於適當位置，更換膠帶時需換部位勿重覆貼於同一地方以免皮膚破損產生，女病人宜固定於大腿內側；男病人固定在鼠膝部的上方處；小腿尿袋的固定應鬆緊合宜的綁於小腿。

- 如果有下列泌尿道感染的徵兆時，請與居家護理師聯絡或送醫求治：  
發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加。
- 出院後(居家)管路更換時間，一般材質:每兩星期更換一次；矽質:每個月更換一次。

本院居家護理師之聯絡電話:03-9544106 轉 6108。

**羅東聖母醫院 敬祝健康**