

留置導尿管之衛生教育指導

2002/8/1 修訂 (內 7-1) 2005/2/28/修訂

2006/6/15 檢閱 2008/12/29 修訂

2011/10/15 修訂

- ▶ 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。
- ▶ 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋之出口處，應隨時關閉。
- ▶ 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯，以防出血及滑脫。
- ▶ 尿管固定方式：女病人宜固定於大腿內側，男病人宜固定在鼠膝部的上方處。
- ▶ 小腿尿袋的固定，應鬆緊合宜的綁於小腿。
- ▶ 多喝水，每天維持尿量至少 1500cc 以上。
- ▶ 尿袋之小便量超過 1/2-2/3 時應倒掉，且倒尿時，勿使尿袋出口處受到污染。
- ▶ 必須每天確實用肥皂清洗陰部，以維持尿道之清潔和乾燥。
- ▶ 如果有下列泌尿道感染的徵兆時，請立即就醫。
- ⊕ 發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加。