

Selang Untuk Memasukkan Makanan Pasien

鼻胃管留置的日常照護指導(印尼版)

2011/10/20 修訂

◎Mengapa mesti pakai selang ? (鼻胃管留置目的?)

Karena tenggorokan tidak bisa langsung makan,tidak minum susu dan makan obat ◦

(對於吞嚥困難、意識不清的病人，建立一個可供給營養及藥物的途徑)

◎Kita mau tau terhadap pasien pakai selang hidung:(鼻胃管留置之照護目標)

1.Selang makanan harus diperhatikan bersih◦(維持鼻胃管管路之清潔)

2.Selang makanan jangan sampai tersambat◦(維持鼻胃管管路之通暢)

3.Selang makanan jangan sampai keluar dari hidungnya ◦

(避免鼻胃管管路滑脫)

◎Kamu harus tahu bagaimana cara memberi minum susu kepada pasien:

(灌食步驟及注意事項)

1.Cuci tangan ◦ (洗手)

2.Ranjang tidur pasien harus dinaikan ,memberi minum susu kepada

pasien tunggu 1 jam pasien baru ditidurkan kembali ◦

(床頭抬高採半坐臥式，並維持此姿勢至灌食後一小時以上)

3. Memperhatikan selang makanan pasien, apakah ada dalam lambungnya

caranya: (確認管路位置正確，執行方式如下)

(1) Hidung _____ cm di ukur dari dalam lambung sampai ujung hidung ◦

(鼻胃管固定在____公分處)

(2) Tabung makanan pasien dalam lambung kalau disedot ada susu ok ◦

(以灌食空針反抽有胃內容物)

(3) ukuran 20cc tekan lewat tabung masuk kedalam lambung, harus

terdengar ada suara atau raba perut pasien ◦

(打 20 cc 空氣，於上腹部可聽到或摸到空氣進入的「咕嚕」聲)

4 .Sebelum memasukkan makanan sisa makanan/udara yang didalam

disedot dahulu kurang dari 70cc, boleh dengan ukuran normal

masuk makanan Apabila lebih dari 70cc, boleh dimundur satu jam

kemudian sedot kembali untuk diperiksa , kalau masih juga lebih

70cc , jangan kasih makan tunggu waktu berikutnya minum susu ◦

(反抽檢查胃殘存量，確定消化良好才可灌食：反抽少於 70 cc

可安心灌食；多於 70 cc 等一小時後再反抽，確定少於 70 cc 再灌食；如仍多於 70 cc 則暫停灌食一次)

5.Susu yang keluar tidak boleh dibuang masuk kan kembali ◦

(反抽物須再推打回胃內)

6.Kalau makanan yang disedot keluar dari lambung ada darah atau warna kecoklatan mesti lapor kepada suster ◦

(反抽物如有血色或咖啡色，應告知護理人員)

7.tiga jam sekali kasih pasien makan sekali sarapan atau kasih makan pasien jangan lewat 400cc ◦

(每隔 3 小時灌食一次，每次灌食量不超過 400 cc)

8.Memperhatikan susu air minum pasien seperti suhu badankita ◦

(灌食配方溫度以接近體溫為宜)

9.Memberi makanan kepada pasien dengan tabung harus pelan pelan dituangkan tidak boleh didorong,serta minum susu satu gelas minimal 10-15 menit ◦

(灌食時應注意預防空氣灌入，以重力原理方式流入，灌食速度愈慢愈好，每餐 10--15 分鐘灌完)

10.Habis kasih susu lalu dikasih air minum 30-50cc untuk dibersihkan ◦

(灌食完，以 30--50 cc溫開水沖淨管內剩下食物)

11.Tabung dan gelas pasien harus dibersihkan ◦

(灌食器具保持清潔乾淨)

12.Kalau mau lap badan/mandi , balik badan , tepuk punggung , buang dahak , sebelum makan 1 jam ◦

(患者如須拍背、抽痰或翻身、擦澡，請在灌食前一小時完成)

13.jarak antara minum susu pertama dengan berikutnya kasih minum air atau jus ◦

(額外開水、果汁可於兩餐間補充)

14.kalau kasih pasien minum susu dia batuk , muntah , wajah berubah hitam , hentikan jangan di terus kan cepat cepat kasihtau suster ◦

(灌食過程中若出現異常現象：如咳嗽不止、嘔吐、臉色發黑等，應立刻停止灌食，並告知護理人員)

15.Selang hidung berapa lama mau di ganti:管路更換時間:

(1) selang hidung keras untuk cuyen 10 hari,pulang 14 hari ◦

(一般材質：住院期間每 10 天更換一次；出院後每 14 天更

換一次)

(2) selang hidung lemas untuk satu bulan ganti satu kali ◦

(矽質：每個月更換一次)

16.Setiap hari Bantu pasien gosok gigi atau cucimulut ◦

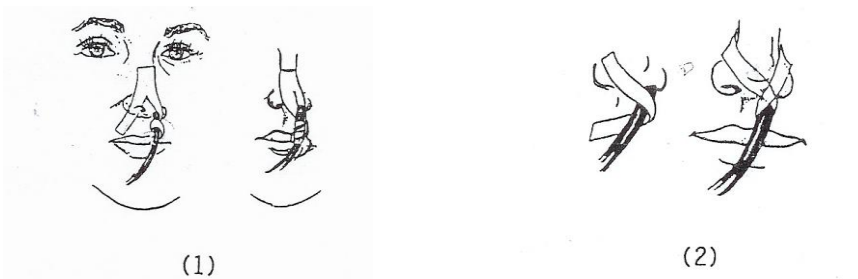
(每天給予口腔護理)

17.Setiap hari Bantu pasien bersih kan hidung pasien kalau ada bulu nya terlalu panjang harus di gunting ◦

(每天以棉花棒清潔鼻腔，並拭淨鼻翼油垢，過長鼻毛予以修剪)

18.Solasi hidung setiap hari harus diganti waktu mengganti selang harus di putar putar ◦

(每天更換固定的紙膠，並輕柔旋轉鼻胃管，以預防鼻胃管黏附胃壁，固定方式如下圖)



◎Kalau mau pulang Tanya bagian susu di mana tempat beli susu,

bagaimana cara kasih minum susu berapa sendok susu , ini TLP bagian susu:(03)9544106-6021 。

(出院前請與營養師連絡，以便告知出院後居家灌食之配方建議及營養品購買服務，諮詢專線：(03)9544106 轉 6021)

◎Kalau sudah di rumah selang hidung cabut atau lepas harus cepat cepat TLP ke suster no TLP(03)9544106-6108 。

(出院後管路若有滑脫或阻塞情形，可於上班時間與居家護理師連絡，連絡專線：(03)9544106 轉 6108)

羅東聖母醫院 敬祝健康快樂