

腦中風之衛生教育指導

2002/8/1 修訂 (內 2) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/1/05 修訂
2011/10/15 修訂

✚ 原因：

腦中風是指血管阻塞或破裂造成腦功能喪失的現象，使靠這條血管供給血液及營養的腦組織受損。

✚ 主要症狀：

突然發生肢體麻痺、意識昏迷、失語、嘴歪、眼斜、步態不穩等現象。

✚ 預防：

- ✚ 預防高血壓及動脈硬化。
- ✚ 定期健康檢查，發現有肥胖、血脂過高、高血壓、心臟病、糖尿病，應予適切的治療。

✚ 緊急處理：

- ✚ 不可亂動病人、移動時要固定頸部。
- ✚ 安置在安靜的地方，室內光線不要太亮，保持通風。
- ✚ 保持呼吸道通暢，注意清除痰及嘔吐物，將病人臉向側面。

- ✦ 衣服要寬鬆，解開束緊的衣物，如：領帶、胸罩。
- ✦ 注意病人大小便失禁，應清潔其排泄物。
- ✦ 不要餵食任何東西。
- ✦ 儘快聯絡醫師。

羅東聖母醫院 敬祝健康