預防跌倒十知衛教

依病人個別性予以預防跌倒十知衛教：

（第一知）當你有服用安眠藥感頭暈，血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下床。

（第二知）當你需要任何協助而無家屬在旁，請立即告知醫護人員。

（第三知）地面弄濕，請告知護理人員，以防不慎跌倒。

（第四知）輪椅請排放整齊請勿隨意放置，以保持走道寬敞。

（第五知）護士已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻過。

（第六知）教導家屬當病患有躁動、不安、意識不清時，請將床欄拉起，並予以約束保護。

（第七知）若衣褲太大時，請著合適的衣褲。

（第八知）應穿防滑鞋，切勿打赤腳。

（第九知）室內應盡量保持燈光明亮。

（第十知）透析後，若有不適，勿立即下床，應臥床休息至症狀改善。

.

如有任何問題請洽本院血液透析室

電話 039-9544106 轉 7951