羅東聖母醫院衛生教育指導

血液透析可能發生的問題及處理方法

◎血壓升高

＊症狀：頭暈、頭痛、心悸等。

＊可能原因：

1.水分增加太多。

2.未按時服用降血壓藥物。

3.其他特殊身體病況。

＊處理方法：

1.每天體重不可增加太多，無尿或少尿者，每日以不超過 0.5 公斤爲原則。

2.按時服用降血壓藥，每日定時測量血壓並作記錄，將記錄給醫師看，作爲調整藥物的參考。

3.洗腎時盡量將水分脫除乾淨。

4.持續血壓異常升高請儘快就醫。

◎血壓下降

＊症狀：頭暈、虛弱、冒冷汗。

＊可能原因：

1.洗腎脫除水分後血壓下降。

2.姿勢性低血壓，尤其是糖尿病患者，由躺或坐姿突然站起來血壓會

下降很多。

3.心臟問題，可能伴隨胸悶、胸痛。

4.相關藥物作用引起的。

＊處理方法：

1.立即躺下來休息，並可將下肢用棉被或厚物墊高，增加末梢回血量，幫助升高血壓。

2.意識清醒者可口含酸梅、喝一小杯酸梅汁或高濃度糖水。

3.症狀未改善，請立即就醫。

◎瘻管傷口出血

症狀：瘻管穿刺處出血不止或皮下血腫。

＊可能原因：

1.透析後加壓止血的力量或時間不夠。

2.自身凝血時間延長。

3.傷口結痂脫落造成滲血。

4.瘻管側手部太過用力。

5.外傷。

＊處理方法：

1.立即用乾淨紗布在傷口上加壓止血（勿用衛生紙）。

2.將手部抬高（高於心臟）以促止血，但以 3-5 分鐘爲限，勿抬高過久。

3.暫停熱敷及運動瘻管。

4.下次來洗腎時請告知醫護人員。

5.持續出血或出血量過大請即就醫。

◎瘻管阻塞不通

症狀：瘻管處無搏動或無血流振顫聲，甚至出現紅、腫、熱、痛等異常症狀。

＊可能原因：

1.瘻管被血栓塞住。

2.瘻管受到壓迫阻塞。

3.穿刺部位有感染前兆。

4.瘻管狹窄。

＊處理方法：

1.每日數次用手觸摸或用聽診器檢查瘻管血流，才能早期發現阻塞不通。

2.若發現瘻管阻塞請立即到醫院就醫，則瘻管打通的機會較高（阻塞24 小時之內）

◎ 抽筋：四肢末梢或腹部肌肉僵硬疼痛。

＊可能原因：

1.鈣磷不平衡症狀。

2.脫水過多。

3.血循不足。

4.末梢神經病變。

＊處理方法：

1.依醫囑按時服用鈣片。

2.以熱敷並伸直患側放鬆緊張肌肉。

3.補充鹽水或糖水，但須注意水分攝取勿過量。

◎呼吸喘：

症狀：呼吸困難、急促、無法躺下（躺下更覺胸悶、氣喘）、咳嗽不止。

＊可能原因：

1.水分攝取過多。

2.肺部積水。

3.心臟衰竭。

＊處理方法：

1.採坐姿或坐臥。

2.停止水份攝取。

3.儘速於急診就醫，或提早接受透析治療。

如有任何問題請洽本院血液透析室

電話 03-9544106 轉 7951