2006/05/03 製訂（HDR04）
2011/10/08 修訂

羅東聖母醫院衛生教育指導

如何照顧動靜脈瘻管

接受長期透析的腎友，皆會經由外科手術選擇一處合適的部位，將血管的動脈與靜脈吻合形成動脈化的血管瘻管，每次洗腎時即可穿刺此瘻管進行透析治療以延續生命，因此血管瘻管是腎友的第二生命，請小心愛護。

動靜脈瘻管注意事項：

1. 手術後第三天開始做握球運動（手擠壓橡皮球三至五秒）每日三次以上，每次 10-15 分鐘，每天最好能握 200 下左右。以增加瘻管之血流，有助於瘻管之怒張。
2. 手術後 7-14 天可拆線，待 2-4 週瘻管成熟脹大後，才能穿刺使用。
3. 每天用手觸摸瘻管傷口處，注意是否有“唰唰”血流聲，若搏動現象漸漸減弱或消失時須立即就醫，阻塞愈早處理愈好。
4. 避免動靜脈瘻管手臂受壓迫，提重物、抽血、量血壓、戴手錶、手鐲、當枕頭等，以防血循不良，造成栓塞。
5. 血管過度膨脹時，可用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟不適。
6. 透析結束後，當日傷口應保持乾燥避免感染發生，紗布包紮２４小時待穿刺傷口癒合，可去除包紮紗布，並適當的熱敷瘻管手臂，促進血液循環（熱敷時水不可過熱，以防燙傷皮膚）
7. 瘻管太小時，請常做運動，如握球、舉啞鈴、握手把、握拳等運動。
8. 打不上針或漏針造成腫脹時，洗後當天冰敷，止血止痛，一天四次，每

次不要超過２０分鐘，２４小時後再用熱敷消腫。

9. 穿衣時，避免袖口太緊，以防壓迫瘻管，特別是捲袖子時，建議瘻管肢體側的衣袖可以裝置拉鍊。
10. 控制喝水量，兩次透析間體重增加勿超過乾體重５％，防止血壓下降。
11. 避免抽煙。
12. 注意瘻管處肢體保暖，以防因過冷而使血循減緩，造成血管栓塞。
13. 每日熱敷後，可由吻合處順血管方向環狀按摩（不可太用力），血管功能欠佳時，力量可加大些。
14. 保持良好之個人衛生習慣，每次透析前用抗菌肥皂洗手。
15. 保持皮膚完整性，避免抓傷，皮膚有破損時使用優碘擦拭。
16. 瘻管若有紅腫熱痛時，可能爲發炎徵象，勿亂服藥或塗葯，應立即就醫治療。
17. 若不小心割傷手部，大量出血時，應以乾淨的紗布直接壓迫傷口止血，立即就醫。

移植瘻管（人工血管）注意事項：

１.移植瘻管通常用於血管條件不佳者，是利用外來的人工血管當做橋樑銜接動脈與靜脈，手術兩週後，腫脹消除即可使用。

２.若有水腫現象應將手臂抬高（高於心臟），若腫脹厲害，可用彈性繃帶包紮，以減輕腫脹。

3.因材質彈性有限，可不做握球運動。

4.其他注意事項如動靜脈瘻管之照護。

如有任何問題請洽本院血液透析室

電話 03-9544106 轉 7951