

催生須知及注意事項之衛生教育指導

2002/09/30 修訂 2005/2/28 修訂 2007/6/15 檢閱 2009/2 檢閱

✚ 定義：

以藥物經靜脈注射、口服陰道塞劑等方式刺激造成規則性子宮收縮，進而幫助子宮頸擴張引發分娩。

- ✚ 取下飾物且勿著內衣。
- ✚ 催生藥物經由點滴給予，需用精密儀器滴注，經護理人員設定後請勿自行調整。
- ✚ 若催生中覺得陣痛密集、破水、大量出血、便意感或臉部四肢末稍有麻痺感，請立即告知護理人員。
- ✚ 保持靜脈注射部位之乾燥，若有紅、腫、熱、痛情形，請立即告知護理人員。
- ✚ 每二至三小時排尿，以防膀胱脹而阻礙胎頭下降（可於床上或床旁椅上使用便盆）。
- ✚ 可採舒適臥位或側臥，尤其以左側睡為佳，因可增加子宮的供血量。
- ✚ 若有嘔吐情況，可事後漱口且暫不進食。
- ✚ 背腰區酸痛不適可由陪產者用手掌輕壓按撫。
- ✚ 視情況需要予胎兒監測器使用，以作為調整催生藥物劑量之依據。

羅東聖母醫院 敬祝健康