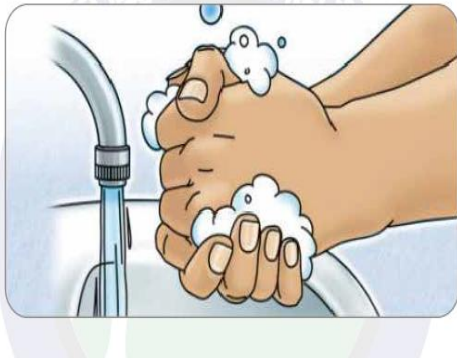
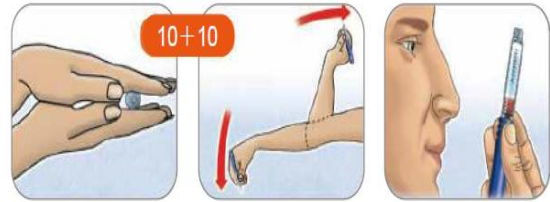


胰島素筆型注射器正確操作步驟

1 用肥皂和清水洗淨您的雙手，請仔細清洗並擦乾



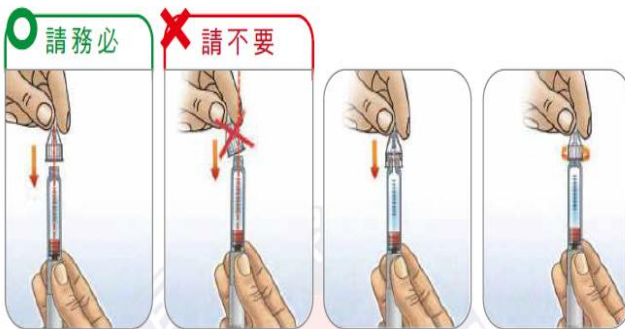
2 將胰島素混和均勻 (僅適用於預混型胰島素)



將注射筆夾在兩隻手掌間滾動
並輕輕上下翻轉至少20次

目視檢查卡管底部
是否存留任何結晶
物質

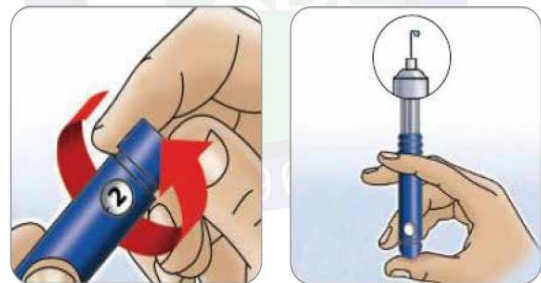
3 將您的針頭安裝到注射筆上



一定要將針頭對正注射筆旋轉

將針頭轉緊

4 排氣



每次注射前，應先撥轉至少一或兩個單位(新使用撥轉兩單位，使用中撥轉一單位)，以針頭向上的方式充填注射筆。重複此步驟，直到針尖出現一滴胰島素為止，如此可以：

- 移除氣泡
- 確定注射系統可正常運作

5 停留



為確保送出完整的劑量，按壓完畢後，一定要讓針頭在皮膚底下至少停留10秒後再拔出。

6 丟棄使用過的注射筆專用針



每次注射後，一定要將針頭丟棄在尖銳廢棄物收集筒中。

圖取至：臺灣胰島素注射指引 2 0 1 5