

新生兒黃疸的照護之衛生教育指導

2002/8/31 修訂(嬰 3)2005/2/28 修訂 2007/6/15 檢閱 2009/2 修訂

✚ 什麼是新生兒黃疸（生理性）？

新生兒在出生 3 至 5 天後，由於新生兒的紅血球量較多，且壽命較短，在被破壞後製造較多的膽紅素，然而肝臟尚未完全成熟，致皮膚及眼睛開始變黃，甚至擴展至全身。

✚ 什麼是病理性黃疸？

通常黃疸提早在出生 24 小時內發生，一天上升的速度超過 5 毫克/毫升，嬰兒有嘔吐、活力差、食慾不振、發燒、高頻率哭聲、小便變濃茶色及大便顏色變白等，則為病理性黃疸應積極治療。

✚ 黃疸在何種情形下須接受治療？

新生足月兒之黃疸期約 1-2 週，3-5 天為高峰期，約一週後慢慢消退。若黃疸越來越厲害或超過 2 週以上之黃疸或大便呈現淡黃色，應儘速就醫。

1. 出生二星期內，勿置於太暗的房間，宜光線充足，便於觀察，輕壓嬰兒的額頭、鼻端、前胸或肩峰就可以清楚看出有無黃疸。
2. 在寶寶一個月內新生兒篩檢尚未確定是否異常時，不可讓寶寶接觸紫藥水、樟腦丸(臭丸)、樟腦油、萬金油、薄荷油··等清涼藥品，照顧寶寶的人，衣服也不可以有樟腦的味道，寶寶不舒服要看醫生時要提醒醫生，寶寶篩檢尚未確定，小心用藥。
3. 增加水分的攝取及皮膚清潔的保持。
4. 依醫生指示按時回院複診、檢查。
5. 返家後，若有發現皮膚、眼白變黃、食慾變差、嗜睡、精神欠佳等情形，應立即回院就診。

✚ 哺餵母乳的新生兒黃疸：

有些以母乳哺育的寶寶黃疸的現象會比較明顯，而且黃疸的時間會持續比較久。如果小寶寶出現黃疸時，必須把以上所提各點與疾病有關的原因全排除後，最後才考慮母乳這一項原因。一般因為母乳所引起的黃疸，其出現的時間較慢，大約出生一週左右才明顯，黃疸指數平均不太高，小寶寶的外觀正常，活動力良好，胃口也正常，可以繼續哺餵母乳，不需要貿然把母乳停掉！