

母嬰分離之母乳哺餵照護事項

(PNI-10)2010/05/10 制訂

寶寶出生時因某些情形：如早產、呼吸窘迫、先天畸型等疾病，致病情不穩定，需住入新生兒加護病房做進一步檢查與治療，此時嬰兒就會與媽媽分離……，但母乳哺餵並不需要因此停止，若您的寶寶因疾病住院了，除非必須禁食，否則仍然可以哺育母乳。

新生兒加護病房主要為照顧高危險的新生兒與早產兒，因早產兒腸胃消化及吸收功能成熟度不足，如果營養攝取不足時，將影響其生長及發展，因此「母乳」對早產兒就顯得更加重要，它不僅是足月新生兒更是早產兒最理想的營養來源。如何能讓寶寶繼續喝母乳？可說是對媽媽的一大考驗！其實，只要有方法、有恆心，當母嬰分離時，應定時將乳汁排出儲存，以維持乳汁持續分泌，媽媽一樣可以給寶寶吃母乳。

✚ 持續哺餵母乳需知

- ◎ 遵照成功哺餵母乳原則。
- ◎ 正確的餵奶知識及吸奶方法。
- ◎ 適當的哺餵時間。
- ◎ 當身體疲憊或與嬰兒分離 2 小時以上，無法親自哺餵時，可以將乳汁擠出，交由家人或醫護人員代為哺餵。

✚ 擠乳時的注意事項

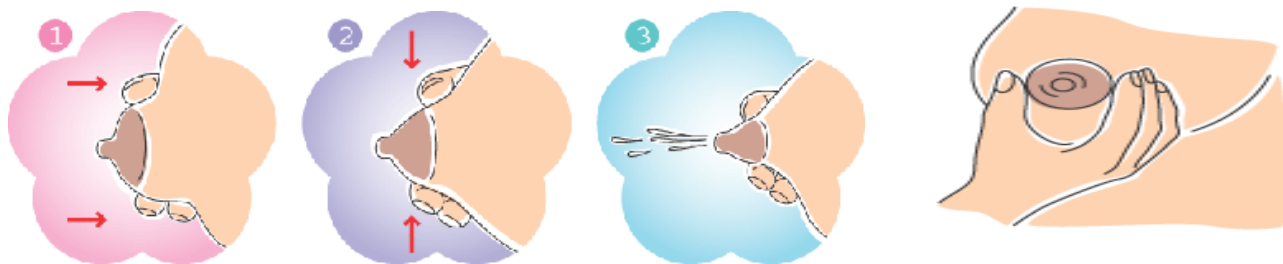
- ◎ 以肥皂及清水洗手，注意指甲縫的清潔。
- ◎ 以清水擦拭乳房及乳暈。
- ◎ 不要碰到擠奶器及奶瓶的內側。
- ◎ 擠奶器與擠奶瓶需每次以煮沸法或奶瓶消毒鍋消毒

✚ 擠乳的方法

- ◎ 以**手動擠奶器**：依使用說明書內容操作(當乳房充盈時，較容易使用)。
- ◎ 以**電動擠奶器**：依使用說明書內容操作(比較快而簡單，尤其是需要長期擠奶時可使用)。

擠奶器注意事項

1. 第一次使用時，吸乳罩杯必須拆卸後再放入沸水中煮十分鐘消毒。
 2. 每一次使用後都應徹底清洗乾淨並晾乾。
 - 3 經常要保持清潔乾燥以備隨時使用。
 4. 可兩邊乳房交替抽吸。
- ◎ 以**手擠奶**：拇指放在乳暈上面，其他四指拖住乳房（C 型握法），往身體方向以大拇指和食指擠壓輸乳竇（每個人的乳暈大小不同，乳暈小的人擠壓的可能是乳暈外圍的輸乳竇，乳暈大的人可能擠壓到乳暈下的輸乳竇），規律地一擠一放間隔 5 分鐘交替擠壓。
 - 拇指及食指對放在乳暈上下兩旁，其他手指則輕輕承托著乳房。
 - 輕輕摸索在乳暈周圍或之下微脹的乳竇。
 - 首先，把手指朝向肋骨輕壓，然後用食指及拇指在乳頭和乳暈後方輕輕擠壓，跟著放鬆。重覆擠壓、放鬆的動作，直至乳汁流速減慢。



如何將母乳送來醫院

你可以將裝著母乳的容器放至預先準備的「冰桶」中。如果使用的是保溫瓶，可在一早便將冰塊置入，然後於出門送來醫院前再將冰塊倒出，如此保溫瓶便處於冰涼的狀態，只需將裝著母乳的容器直接放進去即可。如果使用的是保溫箱，那麼你可在底部鋪些冰塊，再將容器置於上面即可。

羅東聖母醫院 敬祝健康