

# 乳汁產生機轉衛生教育指導

2002/8/1 修訂(母3)2005/2/28 修訂 2007/6/15 檢閱 2009/2 修訂

## ✚ 乳房結構

乳房由腺體組織、結締組織及脂肪組成，由腺體組織製造乳汁後，經由乳房中的小管輸送到乳頭，乳頭有很多感覺神經，非常敏感，對於泌乳的反射極為重要。

## ✚ 乳汁產生的荷爾蒙及反射

- ✚ 乳汁是經由荷爾蒙及反射作用產生，懷孕時體內荷爾蒙即發生改變，以準備產後哺乳。當嬰兒吸吮時，便發動泌乳反射。
- ✚ 腦部中的腦下垂體於產後會刺激乳房中的乳腺細胞分泌乳汁。每當嬰兒吸吮時，就會刺激乳頭上的神經，將訊息傳到腦下垂體前方由此製造泌乳激素經由血液到乳腺，使其分泌乳汁，故吸吮愈多，奶水愈多和泌乳激素一樣，當嬰兒吸吮並刺激乳頭感覺神經時，就會產生催產素。它是由腦下垂體的后部分泌，經由血液流至乳房，產生噴乳反射。若沒有噴乳反射單靠嬰兒吸吮是無法得到充分的乳汁。

## ✚ 影響噴乳反射的因素：

- ✚ 促進噴乳反射：母親愉悅的心情，正向哺餵的想法，跟寶寶互動良好。
- ✚ 抑制噴乳反射：母親沮喪的心情、跟寶寶互動不佳。

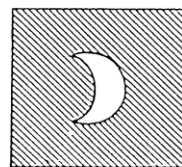
### 泌乳激素

在餵食後分泌  
以製造下一餐

泌乳激素  
到血中

嬰兒吸吮

由乳頭來的  
感覺傳導



- 夜間泌乳激素分泌較多
- 可抑制排卵